

HORAIRES ECOLE DE DANSE

Année 2018 - 2019

Cours de Françoise MARTIN, Juliette BOTT et Amandine NEVEU

horaires proposés pour septembre;

modifications possibles en fonction des inscriptions, après quelques semaines de cours

PREMIERS PAS DANSES

Eveil à la danse

enfants de 4 ans et 5 ans

MERCREDI **11h05 - 12h**
MERCREDI **16h55 - 17h50**

enfants de 5 ans et 6 ans

MARDI **16h50 - 17h45**

Initiation à la danse

enfants à partir de 6 ans

MARDI **16h50 - 17h45**
MERCREDI **11h05 - 12h**

DANSE CLASSIQUE

1° degré :

enfants de 7/ 8 ans

LUNDI **16h50 - 17h50**
et/ou MERCREDI **13h30 - 14h30**

2° degré:

enfants à partir de 8 ans

2 cours conseillés par semaine

LUNDI **16h50 - 17h50**
MERCREDI **13h30 - 14h30**

3° degré :

2 cours conseillés par semaine en 1ère année

2 cours obligatoires en 2ème année (pointes)

MERCREDI **14h30 - 15h30**
JEUDI **17h - 18h**
SAMEDI **9h20 - 10h20**

Pour débiter les pointes, les élèves en 2^{ème} année de 3°degré finiront le mercredi à 15h40, le jeudi à 18h10 et le samedi à 10h30

4° degré:

2 cours obligatoires par semaine

LUNDI **18h - 19h30**
JEUDI **18h10 - 19h40**
SAMEDI **10h30 - 12h**

5° - 6° degrés

2 cours obligatoires par semaine

JEUDI **19h40 - 21h10**
SAMEDI **13h - 14h30**

Cours de pointes

(réservé aux élèves des 4°, 5° et 6° degrés qui sont inscrits à 2 cours de danse classique par semaine)

SAMEDI **12h - 13h**

DANSE MODERN'JAZZ

Modern'jazz enfant 1 et 2

enfants de 7 à 10 ans

MERCREDI **17h50 - 18h50**
et/ou VENDREDI **17h - 18h**

Modern'Jazz enfant 3 et 4

enfants de 9 / 12 ans

2 cours par semaine conseillés, particulièrement aux élèves ne pratiquant pas la danse classique

MARDI **17h45 - 18h55**
et/ou MERCREDI **15h45 - 16h55**

Niveau Moyen 1, 2, 3

enfants et ados à partir de 11/12 ans

2 cours obligatoires par semaine

MARDI **18h55 - 20h25**
VENDREDI **18h - 19h30**

Niveau intermédiaire et Avancé

2 cours obligatoires par semaine

MERCREDI **18h50 - 20h20**
VENDREDI **19h30 - 21h**

COURS POUR ADULTES

Danse Modern'Jazz pour adultes

niveau Débutant-Moyen

MARDI **20h30 - 22h**

niveau Intermédiaire-Avancé

MERCREDI **20h30 - 22h**

Stretching

cours pour adultes tous niveaux

Etirements - Prévention des douleurs dorsales

LUNDI **10h - 11h**
LUNDI **19h40 - 20h40**
JEUDI **9h - 10h**

Danse Classique pour adultes

niveau Débutant-Moyen

1 cours de 2h, 1 fois par mois

SAMEDI **14h45 - 16h45**

planning des cours : (dates de 2019 à confirmer)

15 septembre - 20 octobre - 17 novembre -
15 décembre 2018 - 19 janvier - 9 février -
16 mars - 27 avril - 18 mai - 15 juin 2019.