

# HORAIRES ECOLE DE DANSE AMIDANSE

**Année 2023 - 2024**

**Cours assurés par Juliette BOTT, Amandine NEVEU et Françoise MARTIN**

*Horaires proposés pour septembre;  
modifications possibles en fonction des inscriptions, après quelques semaines de cours*

## **PREMIERS PAS DANSES**

### **Eveil à la danse**

*Enfants de 4 ans et 5 ans*

MERCREDI	<b>9h10 - 10h05</b>
MERCREDI	<b>16h05 - 17h</b>
SAMEDI	<b>9h10 - 10h05</b>

*Enfants de 5 ans*

LUNDI	<b>16h50 - 17h45</b>
-------	----------------------

### **Initiation à la danse**

*Enfants à partir de 6 ans*

LUNDI	<b>16h50 - 17h45</b>
MERCREDI	<b>9h10 - 10h05</b>
SAMEDI	<b>9h10 - 10h05</b>

## **DANSE CLASSIQUE**

### **1° et 2° degrés**

*Enfants à partir de 7 ans*

MERCREDI	<b>10h05 - 11h05</b>
et/ou SAMEDI	<b>10h05 - 11h05</b>

### **3° degré**

*2 cours conseillés par semaine en 1ère année*

*2 cours obligatoires en 2ème année (pointes)*

MERCREDI	<b>13h30 - 14h40</b>
JEUDI	<b>17h - 18h10</b>

*Les élèves en 2<sup>ème</sup> année de 3° degré débutent les pointes*

### **4° degré**

*2 cours obligatoires par semaine*

MARDI	<b>17h30 - 19h</b>
JEUDI	<b>18h10 - 19h40</b>
SAMEDI	<b>11h05 - 12h35</b>

### **5° et 6° degrés**

*2 cours obligatoires par semaine*

MARDI	<b>19h - 20h30</b>
SAMEDI	<b>13h45 - 15h15</b>

*si 3 cours par semaine, cours supplémentaire :*

JEUDI	<b>18h10 - 19h40</b>
-------	----------------------

## **BARRE A TERRE**

*Discipline complémentaire à la danse classique et à la danse modern'jazz*

*Niveau Intermédiaire-Avancé - ados/adultes*

SAMEDI	<b>12h45 - 13h45</b>
--------	----------------------

## **DANSE MODERN'JAZZ**

### **Modern'jazz enfant 1 et 2**

*Enfants de 7 à 10 ans*

MERCREDI	<b>11h15 - 12h15</b>
et/ou VENDREDI	<b>17h - 18h</b>

### **Modern'Jazz enfant 3 et 4**

*Enfants de 9 à 12 ans*

*2 cours par semaine conseillés, particulièrement aux élèves ne pratiquant pas la danse classique*

LUNDI	<b>17h45 - 18h55</b>
et/ou MERCREDI	<b>14h55 - 16h05</b>

### **Niveau Moyen 1, 2, 3**

*Enfants et ados à partir de 11/12 ans*

*2 cours obligatoires par semaine*

LUNDI	<b>18h55 - 20h25</b>
MERCREDI	<b>17h10 - 18h40</b>
VENDREDI	<b>18h - 19h30</b>

### **Niveau Intermédiaire et Avancé**

*2 cours obligatoires par semaine*

LUNDI	<b>18h55 - 20h25</b>
MERCREDI	<b>18h40 - 20h10</b>
VENDREDI	<b>19h30 - 21h</b>

## **COURS POUR ADULTES**

### **Danse Modern'Jazz**

*Niveau Débutant-Moyen adultes*

LUNDI	<b>20h30 - 22h</b>
-------	--------------------

*Niveau Intermédiaire-Avancé adultes*

MERCREDI	<b>20h15 - 21h45</b>
----------	----------------------

### **Danse Classique**

*Niveau Débutant-Moyen adultes*

MARDI	<b>20h30 - 22h</b>
-------	--------------------

### **Barre à Terre**

*Niveau Intermédiaire-Avancé - ados/adultes*

SAMEDI	<b>12h45 - 13h45</b>
--------	----------------------

### **Stretching**

*Etirements - Prévention des douleurs dorsales*

*Cours pour adultes tous niveaux*

LUNDI	<b>10h - 11h</b>
JEUDI	<b>9h - 10h</b>
JEUDI	<b>19h45 - 20h45</b>