

# HORAIRES ECOLE DE DANSE AMIDANSE

**Année 2024 - 2025**

Cours assurés par Juliette BOTT, Françoise MARTIN, Lorraine VOMSCHIED et Alice MALTON

Horaires proposés pour septembre;  
modifications possibles en fonction des inscriptions, après quelques semaines de cours

## **PREMIERS PAS DANSES**

### **Eveil à la danse**

Enfants de 4 ans et 5 ans

MERCREDI	16h05 - 17h
SAMEDI	9h10 - 10h05

Enfants de 5 ans

LUNDI	16h50 - 17h45
-------	---------------

### **Initiation à la danse**

Enfants à partir de 6 ans

LUNDI	16h50 - 17h45
MERCREDI	16h05 - 17h
SAMEDI	9h10 - 10h05

## **DANSE CLASSIQUE**

### **1° et 2° degrés**

Enfants à partir de 7 ans

MERCREDI	10h - 11h
et/ou SAMEDI	10h05 - 11h05

### **3° degré**

2 cours conseillés par semaine en 1ère année

2 cours obligatoires en 2ème année (pointes)

MERCREDI	13h30 - 14h40
JEUDI	17h - 18h10

Les élèves en 2<sup>ème</sup> année de 3° degré débutent les pointes

### **4° degré**

2 cours obligatoires par semaine

MARDI	17h25 - 18h55
JEUDI	18h10 - 19h40
SAMEDI	11h05 - 12h35

### **5° et 6° degrés**

2 cours obligatoires par semaine

MARDI	18h55 - 20h25
SAMEDI	13h45 - 15h15

si 3 cours par semaine, cours supplémentaire :

JEUDI	18h10 - 19h40
-------	---------------

## **BARRE A TERRE**

Discipline complémentaire à la danse classique et à la danse modern'jazz

Niveau Intermédiaire-Avancé - ados/adultes

SAMEDI	12h45 - 13h45
--------	---------------

## **DANSE MODERN'JAZZ**

### **Modern'jazz enfant 1 et 2**

Enfants de 7 à 10 ans

MERCREDI	11h10 - 12h10
et/ou VENDREDI	17h - 18h

### **Modern'Jazz enfant 3 et 4**

Enfants de 9 à 12 ans

2 cours par semaine conseillés

LUNDI	17h45 - 18h55
et/ou MERCREDI	14h55 - 16h05

### **Niveau Moyen 1, 2, 3**

Enfants et ados à partir de 11/12 ans

2 cours obligatoires par semaine

LUNDI	18h55 - 20h25
MERCREDI	17h10 - 18h40
VENDREDI	18h - 19h30

### **Niveau Intermédiaire et Avancé**

2 cours obligatoires par semaine

LUNDI	18h55 - 20h25
MERCREDI	18h40 - 20h10
VENDREDI	19h30 - 21h

## **COURS POUR ADULTES**

### **Danse Modern'Jazz**

Niveau Débutant-Moyen adultes

LUNDI	20h30 - 22h
-------	-------------

Niveau Intermédiaire-Avancé adultes

MERCREDI	20h15 - 21h45
----------	---------------

### **Danse Classique**

Niveau Débutant-Moyen adultes

MARDI	20h30 - 22h
-------	-------------

### **Barre à Terre**

Niveau Intermédiaire-Avancé - ados/adultes

SAMEDI	12h45 - 13h45
--------	---------------

### **Stretching**

Etirements - Prévention des douleurs dorsales

Cours pour adultes tous niveaux

LUNDI	10h - 11h
JEUDI	9h - 10h
JEUDI	19h45 - 20h45